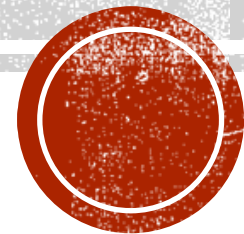


KNIHA, KTORÁ OVPLYVNILA MÔJ ŽIVOT

Predmet: Biblioterapia 3

Viktória Čontová

3LC



DIBS V HĽADANÍ SEBA SAMÉHO PRI TERAPII HROU



VIRGINIA M. AXLINE DIBS V HĽADANÍ SEBA SAMÉHO

Slávny, hlboký príbeh
emočne strateného dieťaťa,
ktoré našlo svoju cestu späť.

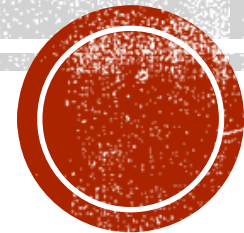


**DIBS
V HĽADANÍ
SEBA SAMÉHO**
pri terapii hrou

VIRGINIA M. AXLINE

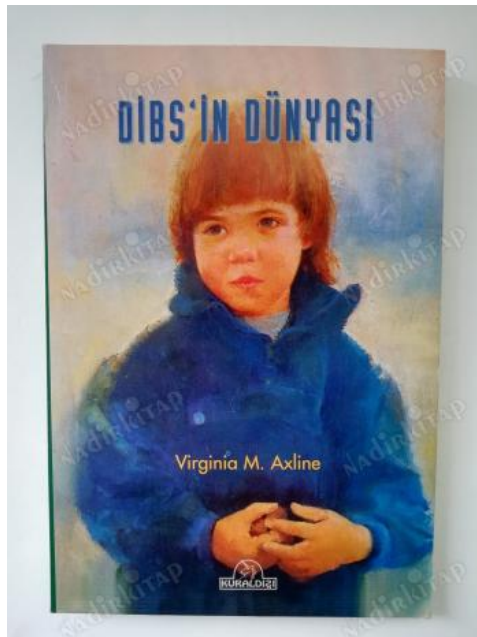


Virginia M. Axline



DIBS

Príbeh chlapca, ktorý hľadal seba
samého prostredníctvom
psychoterapeutického procesu.



VIRGINIA M. AXLINE

Klinická psychologička špecializovaná
na vzťahy medzi rodičmi a deťmi.



DIBSOV PRÍBEH

- Dibs – utiahnutý chlapec, ktorý sa s nikým nerozprával, robil problémy pri obliekaní/zobliekaní, mával časté záchvaty zúrivosti
- V škole sa skrýval pod stoly a prezeral si knihy
- Na školskej porade ho chceli vylúčiť zo školy, no ujala sa ho psychologička pani V.
- Jej hlavným cieľom bolo dosiahnuť Dibsovu emocionálnu nezávislosť
- Po niekoľkých stretnutiach – odhalenie, že Dibs vedel čítať, počítat' či riešiť problémy – veľmi nadané dieťa
- Stretnutie s matkou – jej úplne sa otvorenie a vyplavenie všetkých emócií
- Pokroky v škole – lepšie spolupracoval so skupinou, aj doma mal lepšie vzťahy
- Spoločné strávené leto s rodinou – „úplne iný Dibs“



AKÉ AKTIVITY VYKONÁVAL V TEJTO TERAPII?

- Hra v pieskovisku – s vojačikmi, hra s pieskom
- Domček pre bábiky – prostredníctvom domčeka a postavičiek opisoval postavy a charaktery postáv, a tiež aktivity, ktoré vykonávali postavy

- cez postavy opisoval svoju rodinu – takto dával najavo svoje pocity, opisoval vzťahy medzi rodinnými príslušníkmi

- Bábkové divadlo
- Maľovanie
- Hra s vodou
- Záujem o knihy



V ČOM MA TÁTO KNIHA ZMENILA?

Trpezlivosť

Pochopenie/
uvedomenie si

Pohľad na výchovu



Pochopila som o čom je
LP

Predsudky o ľuďoch so
znevýhodnením

Našla som sa v tom

Prestala som riešiť čo
si iný myslia o mojich
aktivitách pri deťoch



Netlačiť iných do
aktivít, ktoré mu nie sú
príjemné

Počkať až niekto sám
od seba začne



KOMU BY SOM TÚTO KNIHU ODPORUČILA?

Rodičom detí so
znevýhodnením

Pre budúcich
rodičoch

Pre učiteľky MŠ

Študentom
pedagogických škôl

Pre laikov



PRI AKÝCH PROBLÉMOCH?



Nehovoriace deti /
Pri mutizme

Pri úzkostlivých
rodičoch

Pri rodičoch, ktorí často
kontrolujú svoje deti
(„nedajú im vydýchnuť“)

Pri deťoch s PAS

Pri agresívnych
deťoch

Pri deťoch, ktoré neprijali
svojho súrodenca/ktoré
neboli prijaté súrodencom



RIZIKÁ SPOJENÉ S KNIHOU?



Treba dávať pozor, aby po prečítaní knihy nenastal:

- strach z výchovy
- veľká benevolentnosť pri výchove
- strach, že sa dieťa uzavrie do seba
- pri terapii, aby si dieťa nerobilo čo chce a malo nad terapeutom väčšiu moc



ĎAKUJEM ZA POZORNOST

Názov knihy: *Dibs v hľadaní seba samého pri terapii hrou*

Autor: *Virginia M. Axline*

ISBN 9788088952923

