

Podpora seba prijatia a sebadôvery pri psychiatrickej diagnóze

Diplomová práca

Autor: Bc. Linda Szabóová

Školiteľ: PhDr. Kvetoslava Kotrbová, PhD., MPH

- ▶ Poukázať na význam a dôležitosť liečebnej pedagogiky v psychiatrickej starostlivosti
- ▶ Liečebnopedagogický pohľad
- ▶ Zahraničné výskumy:
 1. Hanes (2007) - závislosť, 2 stretnutia, arteterapia, autoportréty
 2. Hagan et al. (2021) - PPP, 4 stretnutia arteterapia, psychoedukácia
 3. Tuazon (2022) - depresia, 6 stretnutí, arteterapia
 4. Biesheuvel-Leliefeld et al. (2017) - depresia, 8 modulov, biblioterapia, svojpomoc



LP diagnostika

- ▶ Telefonický kontakt
- ▶ Osobné stretnutie - rozhovor
- ▶ 53 ročná vydatá žena, syndróm závislosti, depresia, PPP, po hospitalizácii v domácej starostlivosti
- ▶ Anamnézy
- ▶ Záujmy
- ▶ Potreby
- ▶ Stanovenie cieľov

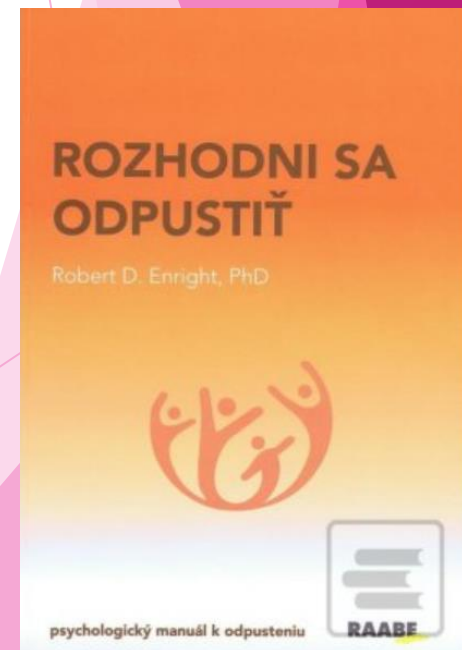
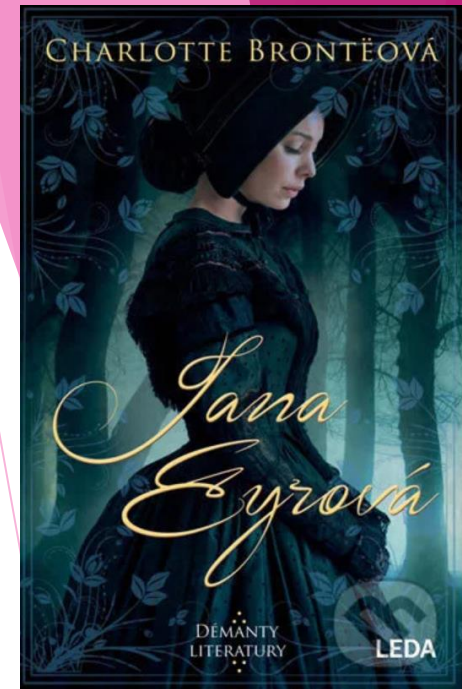
Hlavný cieľ: podpora sebaaprijatia a sebadôvery

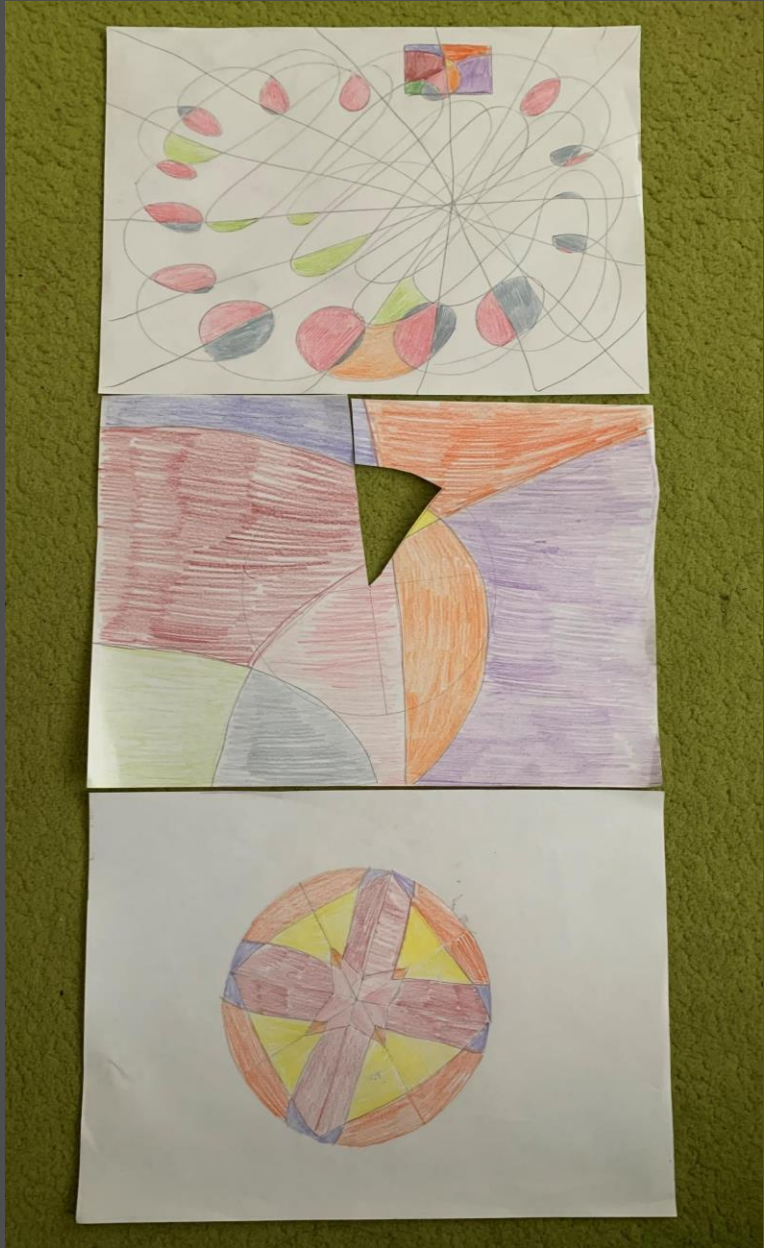
Krátkodobé ciele:


- ▶ Nadviazanie kontaktu
- ▶ Uvoľnenie
- ▶ Vytvorenie pocitu bezpečia a dôvery
- ▶ Nácvik relaxačných techník
- ▶ Podpora kompetencie sebalásky
- ▶ Podpora predstavivosti
- ▶ Práca s emóciami

Liečebnopedagogický program

- ▶ 10 stretnutí
- ▶ 9. december 2023 - 9. február 2024
- ▶ 1 krát týždenne
- ▶ 60-90 minút
- ▶ Využitie činnostných terapií
- ▶ Rozhovor, pozorovanie, analýza produktov činností
- ▶ Vlastná 11 (0-10) bodová škála hodnotenia





Način si na sebe pravo-
losti, prednosti a nepo-
rednosti, takisto aj narost
bovosti.
Na mojom zivote sa mi
paci, ze by som v pomerne
harmonickom maniere a v
chovani som dceru, na ktora
som nemerene rada.  Mame
molu naherny vzťah.
Mama je prilisny clovek,
ale tolerujuca ho aj s jeho
chybami. Grazi mi vzťahy
s ním, ako s otcom.
V praxi som si rada vedomi
toleranciu ja, brata sa
toleranciu a napredovet aj
praxov, aj praxov. Som
rada, ze prežívam praxov,
so silnou menou.
Na to si este viac expo-
zi, toleranciu a vzťahy

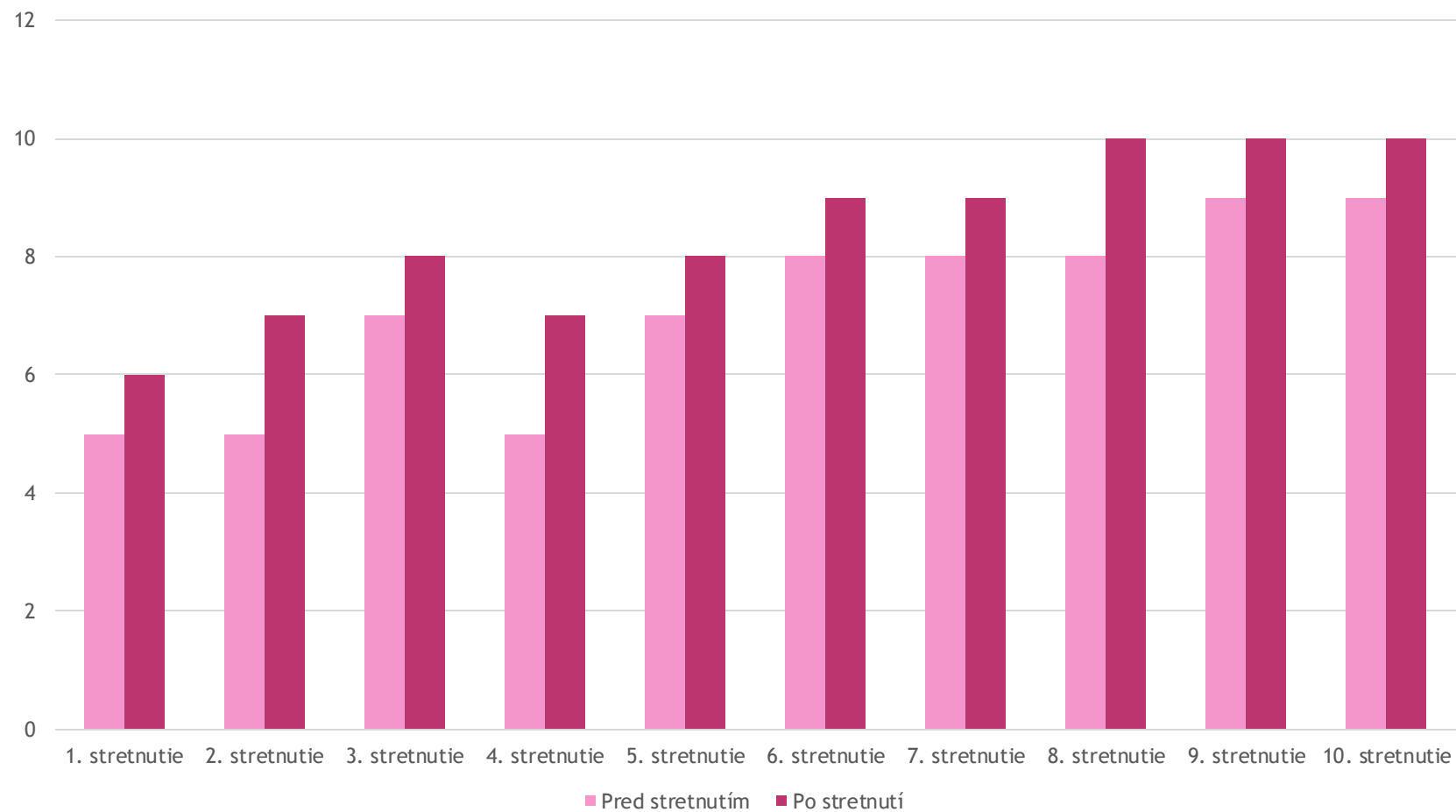


Hlavné výsledky a závery

- ▶ Zlepšenie v oblasti sebaaprijatia a sebadôvery o 1-2 body
- ▶ Celkovo rozdiel 5 bodov
- ▶ Zlepšenie v mnohých oblastiach
- ▶ Pozitívna spätná väzba od rodiny
- ▶ Sekundárne efekty
- ▶ Viac LP v oblasti psychiatrie

Výsledky škály hodnotenej klientkou

Ako dnes u seba vnímate seba prijatie a seba dôveru?



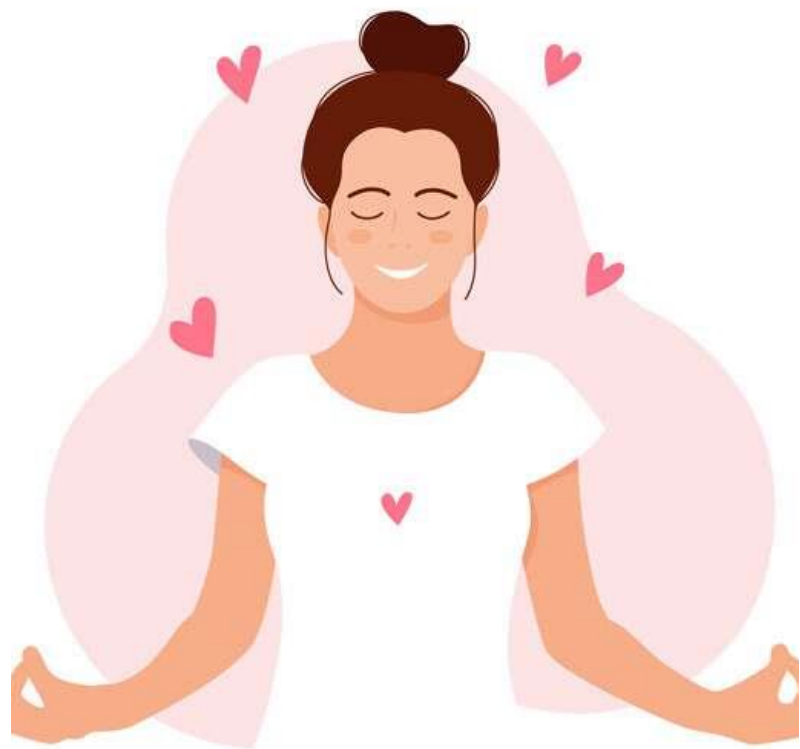
Odporúčania vo vzťahu ku klientke

- Psychohygiena
- Skupinová terapia
- Podporná terapia
 - Relaxácie
- Terapeutický denník
- Svojpomocná kniha
 - Katamnéza

Odporúčania všeobecne

- Vychádzať zo záujmov/potrieb
- Spoločne vyberať aktivity
- Prepájať terapie
- Viac LP na psychiatrii
 - Svojpomoc





Ďakujem
za Vašu
pozornosť!

